|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Октябрьская СОШ" | | | | | Отд./корп | |  | |  | | 1 | | День | | 9.05.2022 |
|  |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| Прием пищи | Раздел | | № рец. | | Блюдо | Выход, г | | Цена | | Калорийность | | Белки | | Жиры | | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | т.к №1 | | Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным ж-72% | 200/5/ 250 | | 22,00 | | 440 | | 8,3 | | 14,6 | | 72,5 |
|  | гор.напиток | | т.к. №35 | | Компот из сухофруктов | 200/ 200 | | 10,00 | | 109 | | 1,4 | | 1,75 | | 22,35 |
|  | хлеб | |  | | Хлеб | 40/ 50 | | 3,00 | | 606 | | 26,8 | | 20,1 | | 90,3 |
| 1-4 классы | Сыр | |  | | Сыр | 20 | | 15,00 | | 20 | | 0,4 | | 0,4 | | 0,5 |
| ОВЗ | гор.блюдо | |  | | Рассольник | 250/ 300 | | 25,00 | | 108 | | 2,4 | | 3,6 | | 16,1 |
|  | гор.напиток | |  | | Чай с лимоном | 200/ 200 | | 9,00 | | 109 | | 1 | | 2 | | 22 |
|  | хлеб | |  | | Хлеб | 40/ 50 | | 3,00 | | 606 | | 27 | | 20 | | 90 |
| Школа | МБОУ "Октябрьская СОШ" | | | | | Отд./корп |  | |  | | 2 | | День | | 10.05.2022 | |
|  |  |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | | Блюдо | | Выход, г | Цена | | Калорийность | | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо |  | | Гуляш из мяса птицы | | 80/ 80 | 38,00 | | 195,8 | | 12,73 | | 10,8 | | 12 | |
|  | гор.блюдо |  | | Каша ячневая | | 150/ 150 | 10,00 | | 216 | | 3,6 | | 7,9 | | 31,4 | |
|  | гор.напиток |  | | Чай с сахаром и лимоном | | 200/ 200 | 9,00 | | 156,61 | | 3,6 | | 4,26 | | 25,14 | |
|  | хлеб |  | | Хлеб пшеничный | | 40/ 50 | 3,00 | | 606 | | 26,8 | | 20,1 | | 90,3 | |
| 1-4 классы |  |  | | Закуска из моркови с капустой | | 50 | 15,00 | | 83,96 | | 1,2 | | 4,06 | | 910,42 | |
|  |  |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| ОВЗ | гор.блюдо |  | | Суп рисовый | | 250/ 250 | 20,00 | | 185 | | 6 | | 6 | | 17 | |
|  | гор.напиток |  | | Какао на молоке | | 200/ 200 | 10,00 | | 87 | | 2 | | 2 | | 17 | |
|  | хлеб |  | | Хлеб пшеничный | | 40/ 50 | 3,00 | | 606 | | 26,8 | | 20,1 | | 90,3 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Октябрьская СОШ" | | | Отд./корп |  |  | 3 | День | 11.05.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо |  | Макароны отварные с соусом | 150/50 150/50 | 10,00 | 153 | 3,15 | 7 | 21,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гор.напиток |  | Кисель | 200/ 200 | 10,00 | 112,8 | 0,12 |  | 27,52 |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 40/ 50 | 3,00 | 606 | 26,8 | 20,1 | 90,3 |
| 1-4 классы |  |  | Биточек мясной | 80 | 32,00 | 132 | 14,64 | 6,5 | 4 |
|  |  |  | Печенье | 40 | 5,00 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0 |
| ОВЗ | гор.блюдо |  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 25 | 25,00 | 88 | 2 | 4,3 | 15 |
|  | гор.напиток |  | Чай с сахаром и лимоном | 200/ 200 | 7,00 | 156,67 | 3,6 | 4,26 | 25,14 |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 40/ 50 | 3,00 | 606 | 26,8 | 20,1 | 90,3 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Школа** | **МБОУ "Октябрьская СОШ"** | | | Отд./корп |  |  | 4 | День | 12.05.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Прием пищи** | **Раздел** | № рец. | **Блюдо** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо |  | Гороховое пюре | 250/ 250 | 12,00 | 440 | 4,3 | 15 | 8,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | гор.напиток |  | Какао на молоке | 200/ 200 | 12,00 | 112,8 | 0,12 |  | 27,52 |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 40/ 50 | 3,00 | 606 | 26,8 | 20,1 | 90,3 |
| 1-4 классы |  |  | Минтай в сметанном соусе | 80/5 | 32,00 | 150 | 12,9 | 11,6 | 0,8 |
|  |  |  | Фрукт | 50 | 10,00 | 273 | 14,5 | 16,7 | 26 |
| ОВЗ | гор.блюдо |  | Суп фасолевый | 150 | 20,00 | 88 | 6,2 | 4,3 | 15 |
|  | гор.напиток |  | Сок | 200 | 12,00 | 62 | 1,3 | 2,9 | 62 |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 606 | 26,8 | 20,1 | 90,3 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Школа** | **МБОУ "Октябрьская СОШ"** | | | | | Отд./корп | | |  | | |  | | | | 5 | | | День | | | 13.05.2022г. |
|  |  | |  | |  |  | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  |
| **Прием пищи** | **Раздел** | | № рец. | | **Блюдо** | **Выход, г** | | | **Цена** | | | **Калорийность** | | | | Белки | | | Жиры | | | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | |  | | Борщ со сметаной | 250/ 250 | | | 25,00 | | | 150 | | | | 12,9 | | | 11,6 | | | 0,8 |
|  |  | |  | |  |  | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  |
|  | гор.напиток | |  | | Чай с сахаром | 200/ 200 | | | 7,00 | | | 13 | | | | 0,2 | | |  | | | 3,4 |
|  | хлеб | |  | | Хлеб пшеничный | 40/ 50 | | | 3,00 | | | 606 | | | | 26,8 | | | 20,1 | | | 90,3 |
| 1-4 классы |  | |  | | Борщ со сметаной (мясом говядины) | 250 | | | 30,00 | | | 158 | | | | 13,4 | | | 12,5 | | | 10 |
|  |  | |  | | Манник со сгущёнкой | 80/10 | | | 25,00 | | | 126,8 | | | | 8,6 | | | 8,4 | | | 11 |
|  |  | |  | | Сок | 200 | | | 12,00 | | | 62 | | | | 1,3 | | | 2,9 | | | 62 |
| ОВЗ | гор.блюдо | |  | | Картофельное пюре | 200/ 300 | | | 25,00 | | | 85 | | | | 1,6 | | | 4,1 | | | 10,3 |
|  |  | |  | | Сок | 200/ 200 | | | 12,00 | | | 62 | | | | 1,3 | | | 2,9 | | | 62 |
|  | хлеб | |  | | Хлеб пшеничный | 40/ 50 | | | 3,00 | | | 606 | | | | 26,8 | | | 20,1 | | | 90,3 |
| **Школа** | **МБОУ "Октябрьская СОШ"** | | | | | Отд./корп | | | |  | | |  | | 6 | | | День | | | 16.05.2022г. | | |
|  |  |  | |  | |  | | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | |
| **Прием пищи** | **Раздел** | № рец. | | **Блюдо** | | **Выход, г** | | | | **Цена** | | | **Калорийность** | | Белки | | | Жиры | | | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо |  | | Каша "Дружба" на молоке со слив.маслом | | 150/5- 150/5 | | | | 22,00 | | | 131,7 | | 5,1 | | | 4,94 | | | 17,16 | | |
|  |  |  | |  | |  | | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | |
|  |  |  | | Компот из свежих ягод | | 200/ 200 | | | | 15,00 | | | 109 | | 1,4 | | | 1,75 | | | 22,35 | | |
|  | хлеб |  | | Хлеб пшеничный | | 40/ 50 | | | | 3,00 | | | 606 | | 26,8 | | | 20,1 | | | 90,3 | | |
| 1-4 классы |  |  | | Сыр порционно | | 20 | | | | 13,00 | | | 120 | | 5,6 | | | 6,6 | | | 9,7 | | |
|  |  |  | |  | |  | | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | |
|  |  |  | |  | |  | | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | |
| ОВЗ | гор.блюдо |  | | Суп карт. с макар. и мясом курицы | | 250/ 300 | | | | 25,00 | | | 108 | | 2,4 | | | 3,6 | | | 16,1 | | |
|  |  |  | | Напиток кофейный на молоке | | 200/ 200 | | | | 10,00 | | | 109 | | 1,4 | | | 1,75 | | | 22,35 | | |
|  | хлеб |  | | Хлеб пшеничный | | 40/ 50 | | | | 3,00 | | | 606 | | 26,8 | | | 20,1 | | | 90,3 | | |
|  |  |  | |  | |  | | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | |
| **Школа** | **МБОУ "Октябрьская СОШ"** | | | | | | Отд./корп |  | | |  | | | 7 | | | День | | | 17.05.2022г. | | | |
|  |  | |  | |  | |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | | |
| **Прием пищи** | **Раздел** | | № рец. | | **Блюдо** | | **Выход, г** | **Цена** | | | **Калорийность** | | | Белки | | | Жиры | | | Углеводы | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | |  | | Суп рисовый с яйцом | | 250/ 250 | 40 | | | 268,5 | | | 11,85 | | | 35,15 | | | 0,15 | | | |
|  |  | |  | |  | |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | | |
|  | гор.напиток | |  | | Чай с сахаром | | 200/ 200 | 15 | | | 109 | | | 1,4 | | | 1,75 | | | 22,35 | | | |
|  | хлеб | |  | | Хлеб пшеничный | | 40/ 50 | 5 | | | 58 | | | 0,2 | | |  | | | 15 | | | |
| 1-4 классы |  | |  | | Салат из моркови | | 40 | 12 | | | 128 | | | 7,6 | | | 11,4 | | | 0,007 | | | |
|  | гор.блюдо | |  | | Плов из птицы | | 150 | 45 | | | 47 | | | 0,4 | | | 8,1 | | | 0,043 | | | |
|  |  | |  | |  | |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | | |
| ОВЗ | гор.блюдо | |  | | Плов из птицы | | 150/ 150 | 45 | | | 47 | | | 0,4 | | | 8,1 | | | 0,43 | | | |
|  |  | |  | | Компот из сухофруктов | | 200/ 200 | 10 | | | 58 | | | 0,2 | | | 0 | | | 15 | | | |
|  | хлеб | |  | | Хлеб пшеничный | | 40/ 50 | 3 | | | 606 | | | 26,8 | | | 20,1 | | | 90,3 | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Школа** | **МБОУ "Октябрьская СОШ"** | | | | | | | | Отд./корп | | |  | | |  | | | | 8 | | | День | | | 18.05.2022г. |
|  |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  |
| **Прием пищи** | **Раздел** | | | № рец. | | | **Блюдо** | | **Выход, г** | | | **Цена** | | | **Калорийность** | | | | Белки | | | Жиры | | | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | |  | | | Перловка отварная с соусом | | 150/50-150/50 | | | 15,00 | | | 284,54 | | | | 4,85 | | | 10,59 | | | 43,44 |
|  |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  |
|  | гор.напиток | | |  | | | Компот из сухофруктов | | 200/ 200 | | | 12,00 | | | 112,8 | | | | 0,12 | | | 0 | | | 27,52 |
|  | хлеб | | |  | | | Хлеб пшеничный | | 40/ 50 | | | 5,00 | | | 58 | | | | 0,2 | | | 0 | | | 15 |
| 1-4 классы | гор.блюдо | | |  | | | Тефтель из говядины | | 80 | | | 32,00 | | | 43 | | | | 7,6 | | | 11,4 | | | 10,7 |
|  |  | | |  | | | Пряник | | 40 | | | 10,00 | | | 66,7 | | | | 3,4 | | | 0,7 | | | 12 |
|  |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  |
| ОВЗ | гор.блюдо | | |  | | | Суп гороховый | | 200/250 | | | 18,00 | | | 105,2 | | | | 4,6 | | | 7 | | | 6 |
|  |  | | |  | | | Кисель | | 1 | | | 10,00 | | | 43 | | | | 0 | | | 0 | | | 10,7 |
|  | хлеб | | |  | | | Хлеб пшеничный | | 40/ 50 | | | 3,00 | | | 606 | | | | 26,8 | | | 20,1 | | | 90,3 |
| **Школа** | **МБОУ "Октябрьская СОШ"** | | | | | | | | Отд./корп | |  | | |  | | | 9 | | | День | | | 19.05.2022г. | | |
|  |  | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| **Прием пищи** | **Раздел** | | № рец. | | | **Блюдо** | | | **Выход, г** | | **Цена** | | | **Калорийность** | | | Белки | | | Жиры | | | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | |  | | | Рыба (минтай) тушеная с овощами | | | 100 | | 35,00 | | | 121,5 | | | 9,9 | | | 5,1 | | | 6,35 | | |
|  | гор.блюдо | |  | | | Макароны отварные | | | 1 | | 10,00 | | | 156 | | | 3,25 | | | 5,85 | | | 21,95 | | |
|  | гор.напиток | |  | | | Чай с сахаром | | | 200/ 200 | | 7,00 | | | 68 | | | 0,2 | | | 0 | | | 15 | | |
|  | хлеб | |  | | | Хлеб пшеничный | | | 40/ 50 | | 3,00 | | | 606 | | | 26,8 | | | 20,1 | | | 90,3 | | |
| 1-4 классы | гор.блюдо | |  | | | Рыба (минтай) тушеная с овощами | | | 100 | | 35,00 | | | 121,5 | | | 9,9 | | | 5,1 | | | 6,35 | | |
|  |  | |  | | | Фрукт | | | 50 | | 10,00 | | | 152,4 | | | 8,7 | | | 6 | | | 16 | | |
|  |  | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| ОВЗ | гор.блюдо | |  | | | Борщ со сметаной | | | 250/ 250 | | 25,00 | | | 150 | | | 12,9 | | | 11,6 | | | 1 | | |
|  |  | |  | | | Кефир | | | 100 | | 10,00 | | | 130,4 | | | 10,8 | | | 6,2 | | | 7,9 | | |
|  | хлеб | |  | | | Хлеб пшеничный | | | 40/ 50 | | 3,00 | | | 606 | | | 26,8 | | | 20,1 | | | 90,3 | | |
| **Школа** | | **МБОУ "Октябрьская СОШ"** | | | | | | | | Отд./корп | | |  | | |  | | 10 | | | День | | | 20.05.2022г. | |
|  | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | |
| **Прием пищи** | | **Раздел** | | | № рец. | | | **Блюдо** | | **Выход, г** | | | **Цена** | | | **Калорийность** | | Белки | | | Жиры | | | Углеводы | |
| Завтрак | | гор.блюдо | | |  | | | Гречка отварная с соусом | | 150/50-150/50 | | | 15,00 | | | 152,4 | | 8,7 | | | 6 | | | 15,6 | |
|  | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | |
|  | | гор.напиток | | |  | | | Напиток кофейный на молоке | | 200/ 200 | | | 10,00 | | | 68 | | 0,2 | | | 0 | | | 15 | |
|  | | хлеб | | |  | | | Хлеб пшеничный | | 40/ 50 | | | 3,00 | | | 606 | | 26,8 | | | 20,1 | | | 90,3 | |
| 1-4 классы | | гор.блюдо | | |  | | | Печень по строгоновски | | 80 | | | 35,00 | | | 80 | | 1,1 | | | 0,2 | | | 1,2 | |
|  | |  | | |  | | | Вафля | | 40 | | | 7,00 | | | 86 | | 0 | | | 16,2 | | | 86 | |
|  | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | |
| ОВЗ | | гор.блюдо | | |  | | | Суп из рыбной консервы | | 250/ 250 | | | 25,00 | | | 150 | | 12,9 | | | 11,6 | | | 0,8 | |
|  | |  | | |  | | | Чай с сахаром | | 200/ 200 | | | 7,00 | | | 43 | | 0 | | | 0 | | | 10,7 | |
|  | | хлеб | | |  | | | Хлеб пшеничный | | 40/ 50 | | | 3,00 | | | 606 | | 26,8 | | | 20,1 | | | 90,3 | |